10 Tipps für einen stressfreien Kindergeburtstag

1. Sprecht zusammen mit dem Geburtstagskind ab, wie ihr die Party gestalten wollt. Bindet es bei den Vorbereitungen mit ein. Es kann gerne schon bei Basteleien und den Einladungskarten mithelfen, das erhöht die Vorfreude.
2. Ladet möglichst nur so viele Gäste ein, wie das Geburtstagskind alt wird. Haltet das Fest einfach und überschaubar - und damit so stressfrei wie möglich. Denn auch für das Geburtstagskind ist der eigene Geburtstag nicht nur Freude, sondern auch Anspannung.
3. Ladet die Eltern nicht mit ein, denn für die habt ihr keine Zeit. Die können dann noch bei der Abholung ein Stück Kuchen bekommen!
4. Sehr belebte Spielplätze sind kein guter Ort zum Feiern. Der Tumult lenkt ab, stört und schnell verliert man den Überblick über die Truppe.
5. Legt die Anfangs- und Abholzeit fest. Bei jüngeren Kindern sind 2 Stunden zum Feiern und Spielen ausreichend, bei älteren dürfen es bei abwechslungsreichem Programm und inklusive Abendessen auch mal bis zu 4 Stunden sein.
6. Kinder lieben selber machen. Entscheidet euch für eine altersgerechte Bastelei, Koch- oder Backaktion, die in ca. 1-1,5 Stunden absolviert werden kann. Nicht länger, dann wird's unruhig.





Ravensburger





7. Beschäftigt die Kinder mit abwechslungsreichen und lustigen Spielen, Rätseln oder Basteleien. Bei Leerlauf kommt es schnell zu Langweile oder auch Getobe.

8. Manchmal kommt es vor, dass ein Kind trotz aller Bemühungen nicht mitspielen möchte; dann pausiert es eben. Bietet ihm etwas anderes zum Spielen oder Malen an, aber bleibt ansonsten bei eurem Programm. Und für den Fall, dass ein Kind früher nach Hause möchte, ist es sinnvoll, die Telefonnummern der Eltern parat zu haben.

9. Bereitet kindgerechte, einfache Gerichte und Portionen zu: Unkompliziert zu essen, lieber Altbekanntes als Exotisches – beim Essen sind Kinder meist nicht so experimentierfreudig...

10. Verteilt Preise oder Süßigkeiten bei den Spielen. Wenn die Gäste sich später verabschieden, bekommen sie noch eine kleine gefüllte Gästetüte mit auf den Weg.



Ravensburger